ПАМЯТКА
Клещевой вирусный энцефалит (КВЭ) и меры его профилактики

Клещевой вирусный энцефалит (КВЭ) - острое инфекционное вирусное заболевание с **существенным** поражением центральной нервной системы.

Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти. Для заболевания характерна весенне-летняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности клещей

Как можно заразиться?

Возбудитель болезни - вирус, передающийся человеку в первые минуты присасывания (укуса) клеща зараженного вирусом клещевого энцефалита вместе со слюной. В слюне клеща находится обезболивающее вещество, поэтому присасывание часто остается незамеченным.

Заражение КВЭ **происходит:**

- при посещении эндемичных (где происходит заражение) по КВЭ территорий в лесах,
лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках;
- при заносе в квартиру клещей животными (собаками, кошками) или людьми – на одежде, с цветами, ветками и т. д. (в таких случаях возможно заражение людей, не посещавших лес);
- при употреблении в пищу некипяченого молока коз (чаще всего), овец, коров, у которых после нападения на них клещей, вирус может находиться в молоке. Поэтому на неблагополучных территориях по КВЭ необходимо употреблять молоко только после кипячения.
Необходимо отметить, что заразным является не только некипяченое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и т.д.;
- при втирании вируса при раздавливании клеща на коже.

Какие основные признаки болезни?

Инкубационный (скрытый) период (от времени укуса до начала клинических проявлений) длится чаще 10-14 дней, с колебаниями от 1 до 30 дней.

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела позвоночника, конечностей. Может нарушаться сознание.

Кто подвержен заражению?

К заражению КВЭ восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола.

Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу: работники предприятий и организаций, занимающиеся заготовкой леса, геологи, строители автомобильных и железных дорог, нефте- и газопроводов, линий электропередач, топографы, охотники, туристы. Горожане заражаются как в лесу, так и городских парках, на садово-огородных участках.

Как можно защититься от КВЭ?

Заболевание КВЭ можно предупредить с помощью несиецифической и специфической **профилактики.**

Неспецифическая профилактика включает применение специальных защитных костюмов или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь рукава, которые должны туго застегиваться (можно у запястий укреплять их резинкой). Рубашку заправляют в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой (лучше использовать герметично прикрепляемый к куртке капюшон).

Для защиты от клещей используют репеллеитные препараты, отпугивающие клещей, акарицидные препараты - убивающие клещей, акарицдно - репеллентные препараты -отпугивающие и убивающие клещей. Репеллентными препаратами обрабатывают открытые участки тела и одежду, акарицидными и репеллентно - акарипдцными препаратами обрабатывают только одежду. Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией. Каждый человек, находясь в природном очаге КВЭ в сезон активности клещей, должен через 1 час осматривать свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей, а выявленных клещей снимать.

Меры специфической **профилактики** КВЭ включают:

- профилактические прививки против КВЭ, которые проводятся лицам, постоянно поживающим на административных территориях с регистрацией КВЭ, **выезжающим** на эти территории (командированные, студенты строительных **отрядов,** туристы, лица, выезжающие на отдых, на садово-огородные участки);
- экстренную серопрофилактику **непривитым** лицам, обратившимся в связи с присасыванием клеща на эндемичной по КВЭ **территории** (она проводится только в лечебно-профилактических организациях).

Все люди, выезжающие на работу или отдых в **неблагополучные** по КВЭ территории, должны быть привиты.

Где и как можно сделать прививку от КВЭ?

В Российской Федерации зарегистрированы несколько видов **вакцин** против КВЭ. Прививку от КВЭ можно сделать в прививочных кабинетах на базах поликлиник, медсанчастей, здравпунктов учебных заведений после консультации врача.

Следует запомнить, что завершить весь прививочный курс против КВЭ необходимо за 2 недели до выезда на неблагополучную территорию.

Что делать и куда обращаться, если Вы не привиты, находились на неблагополучной по КВЭ территории и произошло присасывание клеща?

Непривитым: лицам проводится экстренная серопрофилактика - введение человеческого иммуноглобулина против КВЭ в лечебно - профилактических организациях в течение 96 часов после присасывания клеща (после этого срока она не оказывает должного эффекта).

Как снять клеща?

Лучше это сделать с помощью медицинского работника.

При невозможности оперативного получения медицинской помощи, снимать клеща следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко укрепляется на весь период присасывания.
При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации;
- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к хоботку, держа строго перпендикулярно **поверхности** укуса повернуть тело клеща вокруг оси и извлечь его **из** кожных покровов;
- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70%спирт, 5% йод, одеколон);
- после извлечения клеща необходимо **тщательно** вымыть руки с мылом;
- если в месте укуса осталась черная точка (это говорит о том, что хоботок оторвался и находится в коже), его удаляют прокаленной на пламени и остуженной иглой, затем место укуса обрабатываюат 5% йодом, спиртом.
После удаления клеща нужно как можно быстрее обратиться к медицинскому **работнику,** который определит меры по профилактике не**только** КВЭ, но и клещевого **боррелиоза,** также передающегося через укусы клещей.

Во всех случаях после первой помощи пострадавшего необходимо направить в медицинское учреждение.